БЕЗОПАСНАЯ ПЕРЕВОЗКА РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ

Рекомендации по безопасной перевозке ребенка в автомобиле

Maanteeamet

Информационный справочник разработан Департаментом шоссейных дорог
2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение....2

Использование ремня безопасности во время беременности....2

Езда без средств обеспечения безопасности....3

Стандарты....4

Категории удерживающего снаряжения....6

Автолюлька....8

От автолюльки до кресла безопасности....9

Кресло безопасности....10

Кресло безопасности спиной к направлению движения....10

Кресло безопасности с пятиточечным ремнем....12

Кресло безопасности с амортизирующей подушкой....13

Кресло с ремнем безопасности....13

Детский бустер....14

Крепление удерживающего устройства в автомобиле....15

Подержанное, сломанное или побывавшее в аварии....16

Незакрепленное устройство безопасности....17

Вопросы и ответы....18

Требования Закона о дорожном движении при перевозке ребенка....20

ВВЕДЕНИЕ

Каждый родитель хочет как можно лучше защитить своего ребенка. Мы все уверены в своих водительских способностях, но не знакомы с опытом и поведением других участников дорожного движения и не знаем, когда на дорогу выбежит какое-нибудь животное. Задача родителя – обеспечить безопасность своего ребенка в автомобиле, то есть перевозить ребенка корректно пристегнутым с помощью удерживающего устройства, соответствующего возрасту.

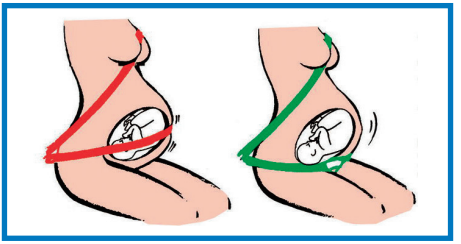
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕМНЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Защита ребенка при передвижении на автомобиле начинается еще до его рождения.

Во время беременности не разрешается ездить без ремня безопасности или застегивать на себе трехточечный ремень безопасности удобным, но неправильным способом. Такое неверное толкование широко распространено. Оно опасно как для матери, так и для еще не рожденного ребенка, и противоречит закону. Беременные должны использовать ремень безопасности, причем рекомендуется сидеть в как можно более вертикальном положении – тогда ремень безопасности лучше всего защищает как мать, так и ребенка, находящегося у нее в утробе.

Неправильное использование ремня безопасности настолько же опасно, как и езда совсем без него, поскольку в случае столкновения неправильно пристегнутый ремень безопасности не защитит пассажира. Часто женщины опасаются, что при резком торможении ремень безопасности сдвинется на живот и подвергнет опасности еще не рожденного ребенка, поэтому спускают ремень безопасности на бедра, но в этом случае при столкновении подвергается опасности как ребенок, так и его мать. Нужно следить, чтобы горизонтальная лямка ремня безопасности проходила над тазом, как можно ближе к тазобедренному суставу, а не через живот.

Ремень безопасности неправильное положение



Ремень безопасности правильное положение

ЕЗДА БЕЗ СРЕДСТВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Без детского удерживающего устройства ребенок в автомобиле совершенно беззащитен. То же самое касается ребенка, которого перевозят в удерживающем устройстве, предназначенном для более крупного ребенка, или только пристегивают ремнем безопасности.

При использовании ремня безопасности большую роль играет **пример родителей** – если родитель его использует, то будет использовать и ребенок.

Детей следует перевозить в специальном **удерживающем устройстве**, соответствующем росту и весу ребенка, до роста 150 см. Если рост ребенка уже позволяет надлежащим образом пристегивать его ремнем безопасности транспортного средства, то больше никакого дополнительного удерживающего снаряжения не требуется. Ремень безопасности должен пристегиваться таким образом, чтобы его диагональная лямка проходила между плечом и шеей поверх ключицы, а не через шею или вниз от плеча, а горизонтальная лямка – над тазом, как можно ближе к тазобедренному суставу, а не через живот.

В большинстве происходивших в Эстонии **дорожно-транспортных происшествий**, в ходе которых пострадали дети, находящиеся в автомобиле, было установлено, что их перевозили без удерживающего устройства. При резком торможении или столкновении пассажир, не пристегнутый ремнем безопасности, может удариться о внутреннее оборудование или вылететь из автомобиля. При лобовом столкновении на скорости 50 км/ч ребенок летит в направлении спинки переднего сиденья или лобового стекла с силой, соответствующей падению с четвертого этажа. Риск попасть в дорожно-транспортное происшествие существует даже при передвижении на короткие расстояния или при езде с низкой скоростью.

Ребенка нельзя перевозить на коленях, поскольку это для него опасно:

- если ребенок сидит, не пристегнутый ремнем безопасности, у взрослого на коленях, при столкновении он будет стиснут между взрослым и внутренним оборудованием автомобиля;
- если ребенок и взрослый, держащий его у себя на коленях, пристегнуты одним и тем же ремнем безопасности, то при столкновении ребенок будет зажат ремнем безопасности;
- если ребенок сидит на коленях у взрослого, пристегнутого ремнем безопасности, то при столкновении последний, как правило, не может его удержать. Испытания доказали, что взрослый человек не способен удержать ребенка, весящего 8 кг, уже в ходе столкновения на скорости 24 км/ч;
- если ребенок сидит на коленях у взрослого, пристегнутого ремнем безопасности, то при меньшей скорости в момент дорожно-транспортного происшествия мать инстинктивно хватает ребенка так крепко, что может травмировать его своими действиями.

Важно отдавать себе отчет в том, что детские удерживающие устройства предназначены не только для исполнения закона и избежания денежного штрафа, но и для спасения жизни ребенка!

СТАНДАРТЫ

Все удерживающие устройства, продаваемые в Эстонии, должны соответствовать требованиям европейских стандартов безопасности и быть снабжены маркировкой **ECE R44/04** или **ECE R129 i-Size**. Удерживающие устройства с этой маркировкой для подтверждения безопасности тестируются как при лобовом, так и при заднем столкновении на скорости 50 км/ч.

Благодаря новым правилам **ECE R129 i-Size** повысились требования к эффективности детских удерживающих устройств, так что изготовленное по этому стандарту удерживающее устройство тестируется даже при боковом столкновении и обладает повышенной безопасностью.

В предписаниях ECE R129 i-Size удерживающие устройства подразделяются, вместо веса ребенка, по его росту, поскольку при выборе подходящего удерживающего устройства рост ребенка важнее, чем его вес. Например, точки крепления лямок удерживающего устройства для детей разного роста должны находиться на разной высоте (см. раздел о настройке ремней безопасности), в то время как вес ребенка можно легко компенсировать регулировкой длины лямок. Маркировка i-Size помогает родителю сделать самый безопасный для ребенка выбор.

Проблемой удерживающих устройств, изготовленных в соответствии со стандартом **ECE R44/04,** является то, что внутренние размеры устройств, ориентированных спиной к направлению движения, слишком малы, поэтому их слишком рано заменяют на удерживающие устройства, ориентированные лицом к направлению движения. В случае ECE R129 i-Size внутренние размеры удерживающих устройств таковы, что в них помещается ребенок ростом до 83 см. Если согласно ECE R44/04 кресла безопасности, обращенные лицом к направлению движения, разрешены при весе от 9 кг, то ECE R129 i-Size запрещает использовать кресла безопасности, обращенные лицом к направлению движения, для перевозки ребенка в возрасте до 15 месяцев, поскольку спина и позвоночник младенца развиты еще недостаточно, и в случае столкновения его шейные позвонки не выдержат тяжести головы.

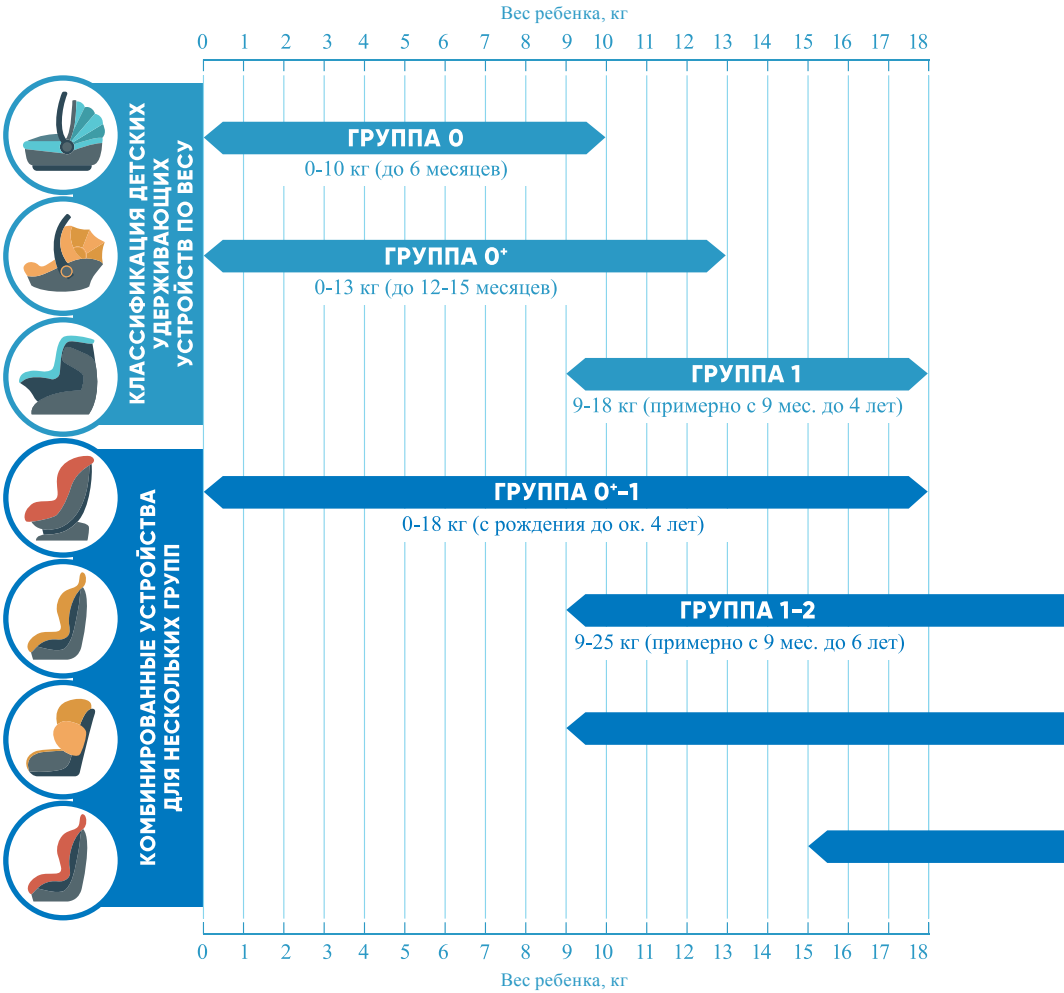
Правила ЕЭК ООН № 44 R44/04	Правила ЕЭК ООН № 129 (i-Size)
Проводятся лобовые и задние испытательные столкновения. Испытания боковыми столкновениями не проводятся.	Проводятся лобовые, задние и боковые испытательные столкновения.
Сиденье может быть пристегнуто либо ремнем безопасности транспортного средства, либо системой Isofix	Сиденье может быть пристегнуто только системой Isofix
Грудной младенец весом до 9 кг (около 10 месяцев) должен быть обращен спиной к направлению движения.	Грудной младенец в возрасте до 15 месяцев должен быть обращен спиной к направлению движения.
Сиденья безопасности распределяются на классы в соответствии с **весом** ребенка.	Сиденья безопасности распределяются на классы в соответствии с **ростом** ребенка.

ПРИМЕРЫ ОБОЗНАЧЕНИЙ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ

«i-Size universaal ISOFIX» – подходит для установки на любое автомобильное сиденье, совместимое с i-Size
«Specific vehicle ISOFIX» – не для всех транспортных средств

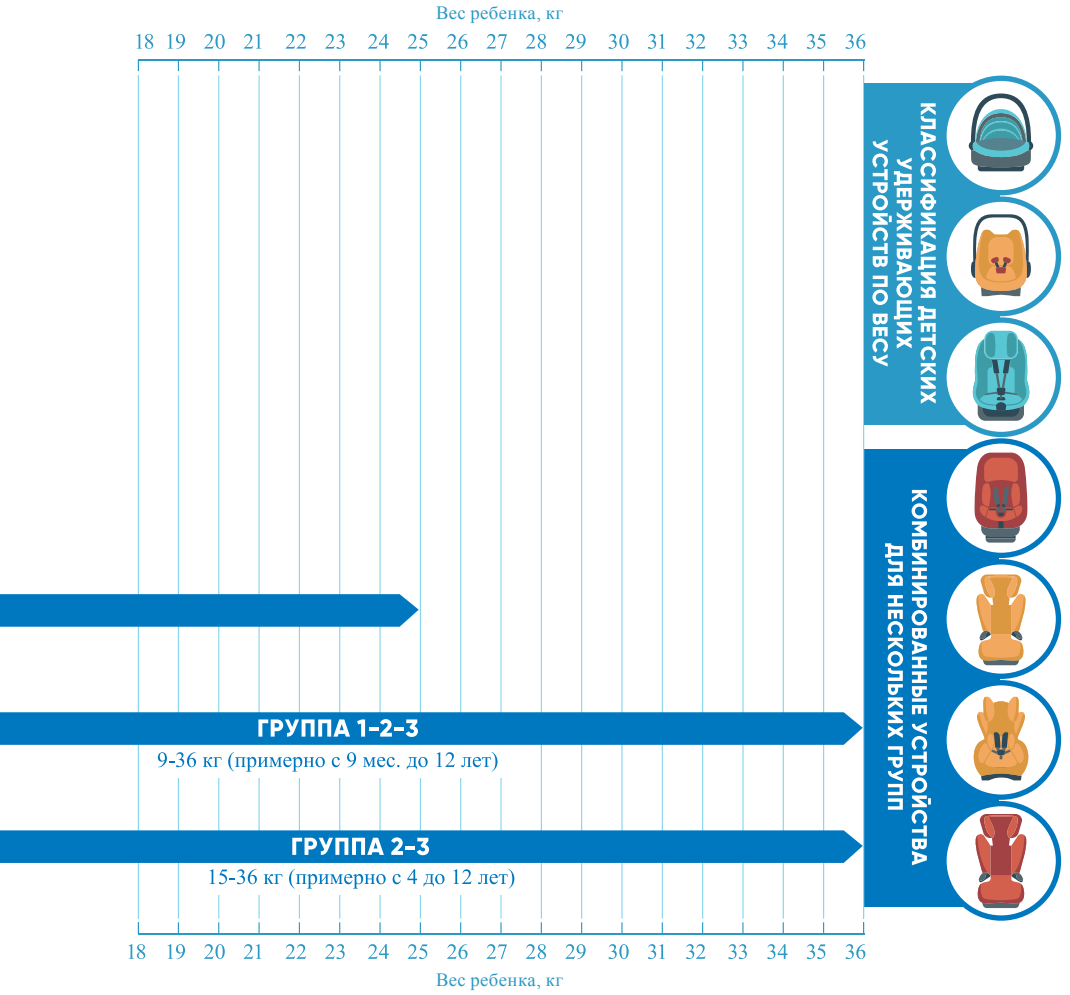
КАТЕГОРИИ УДЕРЖИВАЮЩЕГО СНАРЯЖЕНИЯ

Если рост ребенка не позволяет надлежащим образом пристегнуть его ремнем безопасности, при перевозке ребенка в автомобиле следует использовать **удерживающее устройство**, соответствующее его росту и весу, которое учитывает физиологическое развитие ребенка. Исходя из этапов развития ребенка, к удерживающему снаряжению для детей разного возраста предъявляются разные требования и оно распределяется по категориям. В разговорной речи для классификации различного снаряжения используются термины «автокресло», «автолюлька», «детский бустер». Следующая таблица помогает свести вместе классы, указанные на изделиях, и термины, используемые в разговорной речи:



Соотношение веса и роста ребенка может быть разным, и кому-то, например, автолюлька может стать мала задолго **до достижения ребенком максимального веса весовой группы**. Поэтому весовые группы удерживающего устройства, изготовленного согласно ECE R44/04, перекрываются. Для удерживающего устройства, изготовленного согласно стандарту ECE R129 i-Size, за основу берется рост ребенка, который лучше характеризует пригодность средств обеспечения безопасности. Вес можно легко компенсировать регулировкой длины лямки, а при изменении роста ребенка необходимо менять положение лямки.

Более безопасно удерживающее устройство, предназначенное для конкретной возрастной группы, а не покрывающее несколько возрастных групп. Бывают и исключения, когда регулируется высота и ширина опор для спины, плеч и головы, и, благодаря этому, сиденья подходят ребенку как в начале весовой категории, так и в ее конце. Разумеется, нельзя слишком рано сажать ребенка в сиденье безопасности следующей категории.



АВТОЛЮЛЬКА

Автолюльки предназначены для размещения ребенка в лежачем положении и, согласно стандарту ECE R44/04, предусмотрены для детей весом до 10–13 кг.
В автолюльке, соответствующей стандарту ECE R129 i-Size, следует перевозить ребенка в возрасте до 15 месяцев (ростом до 83 см). При покупке автолюльки необходимо следовать инструкции пользователя: там приводятся вес, возраст или рост ребенка.

Автолюлька может использоваться только в положении спиной к направлению движения. Не разрешается перевозить ребенка в автолюльке **на сиденье рядом с водителем**, где активирована передняя подушка безопасности автомобиля (airbag). Раскрываясь в случае столкновения, она причиняет ребенку тяжелые травмы.

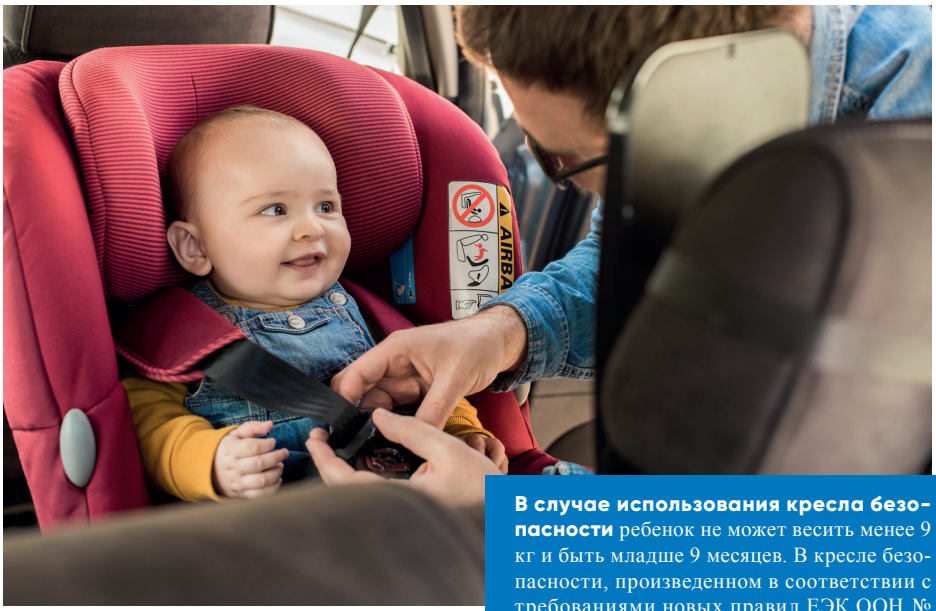
Лежа в автолюльке, ребенок должен располагаться под углом **45°**. Пропорции младенца отличаются от пропорций взрослого, его голова, по сравнению с его маленьким телом, намного тяжелее. Мы оказались бы в таком же положении, если бы поставили себе на плечи шар для кегельбана. При нахождении в излишне вертикальном положении челюсть младенца отвисает на грудь, и ребенок может задохнуться. Если ребенок находится в автолюльке под неправильным углом наклона, впоследствии это может привести к болям в спине.

С новорожденным ребенком рекомендуется предпринимать **только краткие поездки**. Не рекомендуется держать ребенка в автолюльке более двух часов подряд. Длительное нахождение в автолюльке – нагрузка для шеи и спины грудного младенца. Клинические исследования показали, что долгое сидение на одном месте в полувертикальном положении может стать причиной проблем с дыханием. При длительных поездках следует запланировать остановки, когда можно вынуть ребенка из автолюльки и дать ему потянуться. Автолюльку нельзя использовать в качестве замены детской коляски. Ребенка разрешается держать в автолюльке только во время автомобильной поездки, и ее не разрешается использовать в качестве спального места. Сочетание автолюльки с рамой коляски рекомендуется использовать только в исключительных случаях.

Основное свойство автолюльки – защита ребенка в аварийной ситуации. Автолюлька не обеспечивает ребенку никакой защиты, если она не закреплена в автомобиле автомобильным ремнем безопасности или креплением Isofix.

ОТ АВТОЛЮЛЬКИ ДО КРЕСЛА БЕЗОПАСНОСТИ

С пересаживанием ребенка **из автолюльки в кресло безопасности** спешить не стоит. Как правило, ребенок помещается в автолюльку примерно до 15-месячного возраста. Когда ноги ребенка начинают выступать за нижний край автолюльки, это еще не является признаком опасности. Ноги ребенка могут опираться на спинку сиденья, это не умаляет его безопасности. Если голова ребенка начинает выступать за верхний край автолюльки, люлька ребенку мала, и следует заменить удерживающее устройство на новое.



В случае использования кресла безопасности ребенок не может весить менее 9 кг и быть младше 9 месяцев. В кресле безопасности, произведенном в соответствии с требованиями новых правил ЕЭК ООН № 129 (i-Size), ребенка в возрасте до 15 месяцев следует перевозить обращенным спиной к направлению движения.

КРЕСЛО БЕЗОПАСНОСТИ

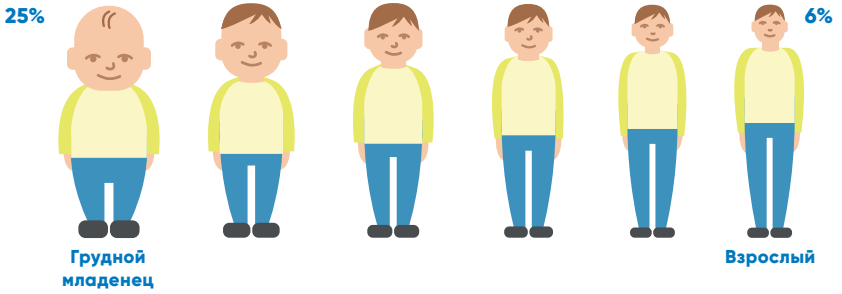
Крупные предприятия, производящие детские удерживающие устройства, десятки лет работают над созданием все более безопасных и удобных решений для перевозки детей в автомобиле.
На прилавках магазинов имеются сотни видов удерживающих устройств, что особенно усложняет выбор. Перечислим основные типы детских **удерживающих устройств**.

КРЕСЛО БЕЗОПАСНОСТИ СПИНОЙ К НАПРАВЛЕНИЮ ДВИЖЕНИЯ

В случае столкновения голова ребенка на сиденье безопасности, обращенном лицом к направлению движения, резко бросается вперед, и в результате на голову и шею ребенка приходится большая нагрузка.

В 1960-е годы шведские исследователи в области дорожно-транспортной медицины обнаружили преимущества сидения спиной к направлению движения для маленьких детей, и на сегодняшний день почти все шведы перевозят своих детей младше 4 лет **на сиденье безопасности, обращенном спиной к направлению движения**. Это повлекло за собой заметные положительные сдвиги в статистике дорожно-транспортных происшествий. Швеция занимает самое низкое место в Европе по количеству травм и смертей при ДТП с участием детей.

Ребенку весом менее 25 кг **безопаснее всего путешествовать спиной к направлению движения**. Маленькие дети – не миниатюрные версии взрослых: их голова непропорционально тяжела (у взрослых вес головы составляет 6% от общего веса, а у грудных младенцев эта же пропорция составляет целых 25%), при этом их спина и позвоночник еще неразвиты, и при столкновении шейные позвонки ребенка не выдерживают веса головы. Последствия даже небольшого сотрясения или аварии могут быть тяжелыми. Рекомендуем перевозить ребенка в кресле безопасности, установленном спиной к направлению движения, как можно дольше, **как минимум до 4-летнего возраста**. Опасения насчет того, что ребенку не понравится или будет неудобно сидеть спиной к направлению движения, ошибочны. Ребенок, который в первый год своей жизни передвигался в автомобиле в люльке безопасности, обращенной спиной к направлению движения, считает это естественным.



Ребенок не готов сидеть лицом к направлению движения, пока он не научится самостоятельно сидеть. Пока ребенок не умеет самостоятельно сидеть, его **шея слишком слаба** для нахождения на сиденье безопасности лицом к направлению движения, и сидячее положение для него еще не является естественным, это излишняя нагрузка. Поэтому не разрешается перевозить на сиденье безопасности лицом к направлению движения младенцев, которые хоть и выросли из люльки безопасности, но еще не сидят самостоятельно.

В детском кресле безопасности, обращенном спиной к направлению движения, оболочка сиденья функционирует как **защитный щит** и поглощает большую часть силы удара. Тесты со столкновениями показывают, что нагрузка на шею в пять раз ниже в кресле безопасности, обращенном спиной к направлению движения, по сравнению с креслом безопасности, обращенным лицом к направлению движения.

Ребенок в кресле безопасности, обращенном лицом к направлению движения, при столкновении или торможении (сильная нагрузка на спину и шею)

Ребенок в кресле безопасности, обращенном спиной к направлению движения, при столкновении или торможении (голова опирается на спинку кресла безопасности)

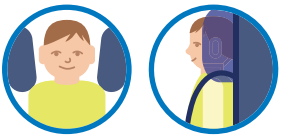
Кресла безопасности, которые хоть и предназначены для весовой категории от 0 до 18 кг, все же не рекомендуется использовать с рождения, поскольку лежачее положение в кресле безопасности с младенческим вкладышем, как правило, не равноценно положению автолюльки и чрезмерно нагружает спину новорожденного.

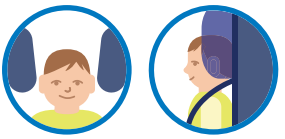
Перед покупкой кресла безопасности, обращенного спиной к направлению движения, важно проверить его на **совместимость со своим автомобилем**. В салон небольшого автомобиля оно может не поместиться.

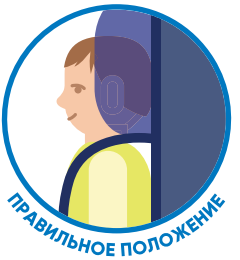
КРЕСЛО БЕЗОПАСНОСТИ С ПЯТИТОЧЕЧНЫМ РЕМНЕМ

Кресла безопасности с пятиточечным ремнем безопасности – классический вариант, чаще всего используемый в Европе. Кресла безопасности с пятиточечным ремнем безопасности могут устанавливаться как лицом, так и спиной к направлению движения.

Кресло безопасности должно иметь **качественные подголовники**, защищающие ребенка в случае бокового столкновения. Качественная **обивка** обеспечивает ребенку комфорт. По способу крепления кресла безопасности с пятиточечным ремнем безопасности бывают самыми разными – некоторые очень легко крепятся, а в случае других необходимо запастись временем и следовать инструкции по эксплуатации.







Лямки детского кресла безопасности должны быть **плотно натянуты** и **прижаты** к телу. В случае слишком ослабленных лямок ребенок может во время езды незаметно высвободить руки. Чем плотнее лямки безопасности прижаты к телу ребенка, тем большую защиту это обеспечит в аварийной ситуации.

Следует также следить за **высотой** лямок безопасности – когда ребенок вырастет, следует поднять и лямки безопасности в соответствии с его ростом. Лямки безопасности должны находиться не слишком низко за плечами, но и не слишком высоко.

Важно **правильно** расположить голову между **подголовниками**. Твердые и сильно выступающие подголовники нельзя располагать прямо напротив плеч, и уж точно нельзя, чтобы они находились слишком высоко над головой. Наилучшую защиту подголовники обеспечивают в том случае, когда голова ребенка находится точно между подголовниками, а между плечами и подголовниками остается немного места.

Когда ребенок подрастет, можно будет вынуть пятиточечный ремень безопасности и вкладыш сиденья, и в дальнейшем пристегивать кресло безопасности автомобильным ремнем безопасности.

КРЕСЛО БЕЗОПАСНОСТИ С АМОРТИЗИРУЮЩЕЙ ПОДУШКОЙ

В кресле безопасности с амортизирующей подушкой ребенок не пристегивается обычными ремнями безопасности, а к его животу крепится специальная амортизирующая подушка, через которую уже натягивается автомобильный ремень безопасности.

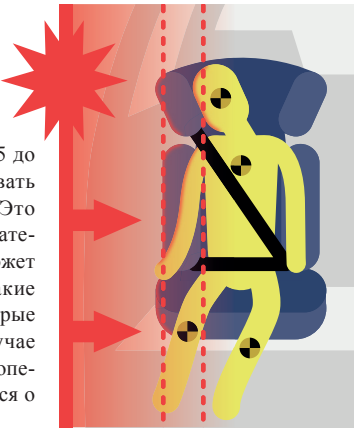
Кресло безопасности с амортизирующей подушкой **безопаснее,** чем установленное лицом к направлению движения кресло безопасности с пятиточечной системой ремней безопасности. Его преимуществом является то, что плечи ребенка фиксируются ремнем, и сила удара толкает вперед не только голову, но и вся верхняя половина тела движется в направлении амортизирующей подушки.

При столкновении сила удара при помощи амортизирующей подушки равномерно распределяется между всеми частями верхней половины тела ребенка. Кроме того, установка такого кресла крайне проста, а вес невелик.

КРЕСЛО С РЕМНЕМ БЕЗОПАСНОСТИ

Кресла безопасности, к которым ребенок пристегивается только при помощи автомобильного ремня безопасности, в настоящее время производятся только в соответствии со стандартом **ECE R44/04**, то есть с более мягкими условиями. Эти кресла предназначены для детей чуть постарше – обычно в весовом диапазоне от 15 до 36 кг, то есть в возрасте около 4–12 лет.

Пока вес ребенка не достигнет **15 кг**, не разрешается вместо кресла безопасности с лямками безопасности или амортизирующей подушкой начинать использовать более крупное кресло безопасности. Следует учитывать рост ребенка.



У многих кресел безопасности для весовой категории от 15 до 36 кг как подголовники, так и подплечники можно регулировать по ширине и высоте в соответствии с размерами ребенка. Это обеспечивает ребенку защиту на протяжении всей весовой категории, что означает, что даже ребенок школьного возраста может ездить в кресле безопасности. Благодаря подголовникам такие автокресла **в разы безопаснее,** чем детские бустеры, которые не обеспечивают голове и шее ребенка опору и защиту в случае столкновения. Также они удобнее, поскольку ребенок может опереть голову между подголовниками, и не нужно беспокоиться о том, что ремень безопасности давит на шею ребенка.

ДЕТСКИЙ БУСТЕР

Не стоит спешить с началом использования бустера, обеспечивающего надлежащую фиксацию автомобильным ремнем безопасности.

Согласно стандарту ECE R44/04, на бустере можно перевозить ребенка весом от 15 кг, но безопаснее перевозить ребенка в кресле безопасности со спинкой, подплечниками и подголовниками.

КРЕПЛЕНИЕ УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА В АВТОМОБИЛЕ

При установке удерживающего устройства в транспортное средство следует соблюдать **инструкцию изготовителя**. На каждой системе безопасности имеется пиктограмма, касающаяся ее правильной установки в транспортном средстве. Если удерживающее устройство имеет несколько положений установки, тогда будут описаны все способы. Установка лямки безопасности обозначается либо синим (спиной к направлению движения), либо красным (лицом к направлению движения) цветом.

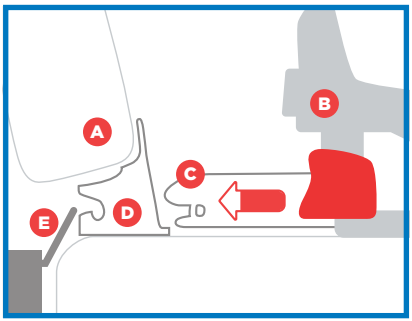
Пристегивая удерживающее устройство в транспортном средстве ремнем безопасности, необходимо убедиться, что все лямки натянуты, все опорные ножки соприкасаются с полом транспортного средства, и все лямки, держащие ребенка, подогнаны к его телу. Ни одна лямка безопасности не должна быть перекручена.

Поскольку пристегивание снаряжения, удерживающего ребенка, ремнем безопасности сопровождается множеством ошибок, в конце 1990-х была введена в обиход система **Isofix** (International Standards Organisation FIX). С 2007 года крепления системы Isofix имеются во всех автомобилях, производимых в Европе. При помощи системы Isofix детское устройство безопасности легче пристегивается к креслу, и нет риска допустить ошибку. Кроме того, использовать крепления Isofix на кресле безопасности безопаснее и удобнее.

Foto: Wikipedia

С системой Isofix бывают как кресла безопасности, так и подставки для автолюлек. Подставка для автолюльки с таким креплением прочно крепится к автомобильному сиденью, а сама люлька крепится сверху с помощью специальных креплений.

В случае крепления Isofix, во избежание поворачивания сидений, следует использовать либо опорную ножку, либо верхний анкер.



A автомобильное сиденье
B кресло безопасности
C крепление Isofix
D вставной разъем
E встроенный Isofix в автомобиле крепление (анкер)

Не все автомобили оснащены креплениями Isofix – особенно это касается старых моделей. Поэтому перед покупкой кресла безопасности с креплениями Isofix следует обязательно выяснить, подойдет ли оно к вашему автомобилю.

ПОДЕРЖАННОЕ, СЛОМАННОЕ ИЛИ ПОБЫВАВШЕЕ В АВАРИИ УДЕРЖИВАЮЩЕЕ УСТРОЙСТВО

Подержанное удерживающее устройство **может быть опасным**, поскольку неизвестно, что с ним случалось ранее. Часто при внешнем осмотре невозможно установить, бывало ли устройство в аварии или повреждалось ли иным образом (например, при падении с высоты). Поэтому нельзя покупать удерживающее устройство в магазине подержанных вещей.

Следует учесть также то, что у универсального удерживающего устройства, предназначенного для детей разного роста, от самых маленьких до сравнительно больших, по мере роста детей можно удалять из кресла элементы обивки. Поэтому, приобретая такое подержанное удерживающее устройство, следует обязательно проверить наличие всех **элементов удерживающего оснащения**.

Корме того, у подержанного удерживающего устройства может не быть **инструкции по эксплуатации**, из-за чего его новый пользователь может установить устройство в автомобиле неправильно.

Если вы все же сделаете выбор в пользу подержанного устройства, его следует приобретать у родственников или близких друзей для уверенности в «незапятнанном прошлом» этого устройства. К устройству должна прилагаться инструкция по эксплуатации, и оно не должно быть слишком старым. У каждого удерживающего устройства есть срок службы, т. е. рекомендуемая продолжительность использования, указанная в инструкции по эксплуатации. Чаще всего этот срок составляет пять лет, что обусловлено износом элементов, солнечными лучами, разрывами или усталостью деталей.

Находившееся в автомобиле в момент аварии удерживающее устройство ни в коем случае нельзя продолжать использовать. Уже при столкновении на скорости 10 км/ч удерживающее устройство и ударопоглощающие материалы его корпуса могут быть повреждены. Не факт, что при внешнем осмотре микротрещины, деформированный ударопоглощающий материал и прочие повреждения будут заметны невооруженным глазом, но в случае следующего ДТП такое кресло безопасности или автолюлька могут больше не защитить ребенка.

Системы и устройства безопасности (ремни безопасности, подушки безопасности, детское удерживающее устройство) транспортного средства, участвовавшего в аварии, нельзя ремонтировать самостоятельно – их следует заменить новыми.

НЕЗАКРЕПЛЕННОЕ УСТРОЙСТВО БЕЗОПАСНОСТИ

Детское удерживающее устройство должно быть закреплено в транспортном средстве креплением **Isofix** или автомобильным **ремнем безопасности** даже в том случае, если в данный момент ребенок не перевозится. Нередко ребенка вынимают из удерживающего устройства, оставляя незакрепленное устройство на сиденье. В этом случае удерживающее устройство становится незакрепленным предметом в салоне автомобиля и в аварийной ситуации будет представлять опасность для всех, кто находится в транспортном средстве.

Настолько же опасно, когда хотя бы один человек в автомобиле не пристегнут ремнем безопасности. В случае столкновения **пассажир,** не пристегнутый ремнем безопасности, представляет опасность для всех, кто находится в транспортном средстве и правильно зафиксирован средствами обеспечения безопасности. Сумки, различные предметы, домашние животные и все прочие незакрепленные объекты являются потенциальными источниками опасности.

НЕЗАКРЕПЛЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ В ДВИЖУЩЕЙСЯ МАШИНЕИ И В СЛУЧАЕ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ

Все находящиеся в автомобиле предметы и пассажиры движутся с той же скоростью, что и автомобиль, поскольку движутся вместе с автомобилем. При торможении или столкновении закрепленные пассажиры и предметы замедляются вместе с автомобилем, а незакрепленные предметы и пассажиры продолжают свое движение с прежней скоростью. Скорость незакрепленных людей и предметов начнет уменьшаться только при встрече с чем-либо: с ветровым стеклом автомобиля или, например, с другими пассажирами, пристегнутыми надлежащим образом. Но тогда у этих незакрепленных предметов и пассажиров будет не очень много места для того, чтобы остановиться, поскольку их скорость должна будет измениться очень быстро. В разы быстрее, чем у закрепленных предметов и пассажиров. Более резкое изменение скорости означает, что на них должна будет повлиять намного большая сила, которая изменит их скорость. А чем больше сила, тем серьезнее травмы. Даже при езде с небольшой скоростью незакрепленные вещи в автомобиле становятся опасными. При лобовом столкновении на скорости 40 км/ч полулитровая бутылка с водой, прилетевшая с полочки у заднего окна в затылок, ощущается как удар чемпиона мира по боксу. Это ощущение никому не пожелаешь испытать.

Обязательно закрепляйте в автомобиле **все предметы**. У современных автомобилей для этого имеются самые разные возможности: разделительная решетка багажного отделения, перегородка, защитная сетка, пластмассовые или тканевые ящики, перчаточные отделения в салоне автомобиля и т. д. Как можно больше вещей следует сложить в багажник, а в салоне автомобиля вещи следует класть на пол или пристегивать ремнем безопасности к сиденью. Чем больше вещей закреплено, тем больше вероятность того, что они останутся на своих местах даже после резкого торможения.

Домашнего питомца на время поездки следует закрепить защитными резинками или перевозить его в транспортировочной клетке. Клетку следует закрепить на сиденье ремнем безопасности или лямками безопасности в багажнике.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

На каком сидении транспортного средства безопаснее всего перевозить ребенка?

Безопаснее всего в автомобиле среднее заднее сиденье – оно дальше всего от возможных точек столкновения. Если в транспортном средстве можно закрепить детское удерживающее устройство сзади в центре, рекомендуем перевозить ребенка прежде всего именно на этом месте. К сожалению, не во всех транспортных средствах в центре сзади имеются крепления Isofix. Необходимо следовать инструкциям изготовителя транспортного средства и изготовителя средств обеспечения безопасности о том, на каких сидениях какое удерживающее устройство и при каких условиях можно устанавливать.

По какому принципу мне следует выбирать подходящее кресло безопасности?

Составьте список автомобилей, в которых, помимо собственного автомобиля, вы, вероятно, будете пользоваться креслом безопасности (например, автомобиль дедушки и бабушки, автомобиль друзей и т. д.).

Отыщите на сайтах с тестами на безопасность наилучшие возможные кресла безопасности, подходящие вашему ребенку по росту и весу (например, https://www.adac.de/infotestrat/tests/kindersicherung/kindersitz-test/default.aspx).

Проверьте, какое из выбранных кресел безопасности подходит ко всем вышеназванным автомобилям. Перед совершением покупки по возможности проверьте, как ребенок вместе с желаемым креслом помещается в ваш автомобиль.

Попробуйте закрепить автолюльку в автомобиле без ребенка. Может случиться так, что ремень безопасности автомобиля будет коротковат для того, чтобы закрепить автолюльку в автомобиле надлежащим образом.

Может ли длительная перевозка ребенка в автолюльке или в кресле безопасности нанести ему вред с ортопедической точки зрения?

Нельзя, чтобы ребенок слишком долго лежал в одном положении, поскольку моторика развивается, прежде всего, через свободное движение ребенка. Долгое сидение на одном месте в полувертикальном положении нагружает шею и спину грудного младенца, кроме того, клинические исследования показали, что оно может стать причиной проблем с дыханием.

При длительных поездках следует запланировать паузы, чтобы можно было вынуть ребенка из автолюльки и дать ему потянуться.

Могу ли я ставить кресло безопасности или автолюльку на сиденье рядом с водителем?

Автолюльки и кресла безопасности можно закреплять на пассажирском сиденье рядом с водителем. Однако в случае автолюлек и кресел безопасности, обращенных спиной к направлению движения, следует обязательно выключить подушку безопасности для сиденья рядом с водителем. Если не отключить подушку безопасности, дорожно-транспортное происшествие может повлечь за собой серьезные травмы для ребенка. Чтобы отключить переднюю подушку безопасности автомобиля, прочтите инструкцию по эксплуатации своего автомобиля или обратитесь за советом в автосервис.

В случае кресла безопасности, обращенного лицом к направлению движения, переднюю подушку безопасности отключать не требуется, но в этом случае следует обязательно отодвинуть автомобильное сиденье в максимально заднее положение.

Рекомендуем перевозить ребенка на переднем сиденье только в том случае, если этого невозможно избежать. Безопаснее всего перевозить ребенка на заднем сиденье автомобиля, по возможности, на среднем месте.

Что делать, если мой ребенок во время езды сам расстегнет ремень безопасности?

Ребенка нужно научить тому, что без причины нельзя расстегивать ремень безопасности. Если вы обнаружили, что ребенок расстегнул ремень безопасности, немедленно остановите автомобиль и снова пристегните ремень. Если нужно, следует повторить этот «воспитательный маневр» еще раз. Системы, исключающие возможность самостоятельно открыть замок ремня безопасности, недопустимы. В случае дорожно-транспортного происшествия у третьего лица должна иметься возможность быстро и легко расстегнуть ремень безопасности, чтобы спасти вашего ребенка.

Не хвалите ребенка, если он научится самостоятельно расстегивать ремень безопасности, а объясните ему опасность этого во время езды и запретите ему это делать. Можете также рассмотреть возможность замены кресла безопасности с лямками креслом безопасности с амортизирующей подушкой. В случае системы с амортизирующей подушкой ребенок не сможет сам расстегнуть ремень безопасности так же легко, как и в случае с пятиточечной системой ремней безопасности.

Могу ли я после аварии дальше использовать то же самое удерживающее устройство? Что мне следует учесть?

Если удерживающее устройство находилось в автомобиле в момент дорожно-транспортного происшествия, его точно нельзя больше использовать. Удерживающее устройство уже при столкновении на скорости 10 км/ч может быть повреждено. Трещины и прочие повреждения могут быть и не видны невооруженным глазом, но при этом ударопоглощающие элементы могут быть деформированы. Как правило, изготовители предусматривают замену удерживающего устройства, перенесшего аварию: конкретную информацию следует искать в инструкции по эксплуатации удерживающего устройства.

Что может случиться, если удерживающее устройство будет установлено в автомобиле неправильно?

Правильная установка удерживающего устройства может спасти жизнь вашего ребенка в случае автомобильной аварии. Поэтому перед установкой удерживающего устройства очень внимательно прочтите инструкцию по его эксплуатации и неоднократно проверьте, правильно ли вы закрепили удерживающее устройство. Самыми частыми ошибками являются слишком «разболтанное» крепление удерживающего устройства или неправильное расположение ремней безопасности.

Как туго нужно пристегивать ребенка пятиточечными лямками в кресле безопасности?

Лямки детского кресла безопасности должны быть плотно натянуты и прижаты к телу ребенка. Из-за слишком болтающихся лямок безопасности ребенок может во время езды незаметно высвободить руки или выскользнуть из лямок в случае столкновения. Чем плотнее лямки безопасности прижаты к телу ребенка, тем большую защиту это обеспечит в случае дорожно-транспортного происшествия. Убедитесь, что между лямками безопасности и грудью ребенка остается свободное пространство шириной примерно всего в один палец.

Следите за высотой лямок безопасности – когда ребенок вырастет, следует поднять лямки безопасности в соответствии с его ростом – они должны находиться не слишком низко за плечами, но и не слишком высоко.

Лямки сиденья безопасности слишком натянуты. Нужно ли мне заменить кресло безопасности сиденьем для следующей весовой категории?

Этот вопрос родители нередко задают зимой, когда дети одеты в толстый слой зимней одежды. Скорее, мы порекомендуем снимать ребенку в автомобиле зимнюю куртку, чем слишком рано заменять кресло безопасности на сиденье, предназначенное для следующей возрастной группы. Основное правило – чем плотнее лямки безопасности прилегают к телу ребенка (это означает, что между ними и телом нет толстого и пышного слоя зимней одежды), тем безопаснее защищен ребенок. В холодную погоду прогревайте автомобиль перед поездкой. Новое кресло безопасности приобретайте только тогда, когда фактический вес или рост ребенка превышают допустимый предел удерживающего устройства.

Можно ли мне перевозить ребенка в автомобиле одетым в зимнюю одежду?
Если ребенок носит толстую куртку, то невозможно будет правильно расположить лямки безопасности или амортизирующую подушку и лямки, либо подушка будет находиться недостаточно близко к телу ребенка. В случае же дорожно-транспортного происшествия это очень важно, потому что если между ремнем безопасности и телом ребенка будет находиться толстый слой зимней одежды, это значительно уменьшит безопасность. Кроме того, в случае столкновения ребенок может вылететь из удерживающего устройства из-за слишком ослабленных лямок безопасности. Поэтому зимнюю одежду ребенка на время поездки в автомобиле следует снять, а ребенка лучше укрыть теплым одеялом вместе с сиденьем безопасности и его лямками.

Безопасно ли старое удерживающее устройство?
Это зависит от того, в каком оно состоянии. Если вы сами купили удерживающее устройство и знаете, что оно не побывало в аварии и не сломано, а также что срок его службы еще не истек, то это удерживающее устройство можно использовать и дальше. В инструкции по эксплуатации любого удерживающего устройства указывается допустимый срок эксплуатации, а на самом устройстве – дата его изготовления.

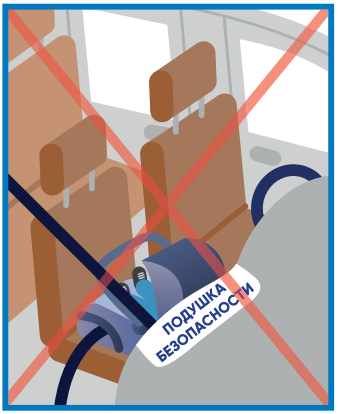
У моего автомобиля по бокам заднего сиденья имеются подушки безопасности. Опасно ли их раскрытие в случае аварии для моего ребенка, сидящего в кресле безопасности?
В отличие от подушки безопасности автомобиля на переднем сиденье, завесы безопасности, расположенные по бокам, не «взрываются» с силой, распространяющейся на большое расстояние, а лишь падают рядом с окном. С большой вероятностью, в случае аварии они даже не коснутся кресла безопасности. Поэтому они нисколько не опасны для ребенка, находящегося в кресле безопасности.

Я хочу купить своему ребенку, уже вырастающему из автолюльки, кресло безопасности, устанавливаемое спиной к направлению движения, но не знаю, понравится ли ему сидеть спиной к направлению движения.
Дети сидят в автолюльке спиной к направлению движения с самого рождения, так что они к этому привыкли. Опасения, что ребенок, пересев в кресло безопасности, обращенное спиной к направлению движения, начнет протестовать, как правило, не оправдываются. В случае кресла безопасности, помимо лежачего положения, возможно и сидячее положение, причем кресло приподнимает ребенка, в результате чего ему открывается хороший вид из окна. Если же вы заметите, что ребенок хочет иметь зрительный контакт с родителем, то можно позаботиться о специальном детском зеркале для кресла безопасности, расположенного спиной к направлению движения. С точки зрения безопасности ребенка, рекомендуем перевозить ребенка спиной к направлению движения до 4-летнего возраста.

ТРЕБОВАНИЯ ЗАКОНА О ДОРОЖНОМ ДВИЖЕНИИ ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ РЕБЕНКА

Водитель легкового автомобиля и все его пассажиры, как на передних, так и на задних сиденьях, обязаны пристегиваться ремнями безопасности. Требование также касается таксистов и пассажиров такси. Ремень безопасности следует пристегивать и в автобусе, где имеются такие ремни. В виде исключения, пассажир не обязан пристегивать ремень безопасности при езде по ледовой дороге, созданной на замерзшем водоеме, или если выполнение рабочих обязанностей пассажира связано с необходимостью делать остановки, расстояние между которыми не превышает 100 метров, либо в том случае, если у лица имеется при себе письменное заключение врача о противопоказаниях к применению ремня безопасности (чч. 1 и 2 ст. 30 LS), (чч. 3 и 6 ст. 33 LS).

- В легковом и грузовом автомобиле детей в возрасте до трех лет запрещается перевозить на месте, не оснащенном ремнем безопасности. Ребенка можно перевозить на переднем сиденье легкового автомобиля только в том случае, если он надлежащим образом пристегнут с помощью ремня безопасности или удерживающего устройства. На переднем сиденье грузового автомобиля, не имеющем ремня безопасности, разрешается перевозить ребенка в возрасте от трех лет и старше ростом выше 150 сантиметров (ч. 5 ст. 36 LS).
- Если рост ребенка не позволяет надлежащим образом пристегнуть его ремнем безопасности в транспортном средстве в соответствии с требованиями изготовителя транспортного средства или ремня безопасности, то при перевозке ребенка в оборудованном ремнями безопасности транспортном средстве следует использовать удерживающее устройство, соответствующее возрасту и весу ребенка и закрепленное в соответствии с требованиями изготовителя удерживающего устройства. Удерживающее устройство, установленное спиной к ходу движения, запрещается использовать для перевозки детей на сиденьях, оборудованных готовыми к эксплуатации передними подушками безопасности (ч. 6 ст. 36 LS). *Это требование действительно для всех транспортных средств. При перевозке ребенка в удерживающем устройстве, установленном спиной к ходу движения на сидении с готовой к эксплуатации подушкой безопасности, повреждения, вызванные раскрытием подушки безопасности, могут оказаться фатальными для ребенка.*



- Запрещено перевозить ребенка на коленях у пассажира, сидящего на переднем сиденье автомобиля; исключением являются автобусы. В автобусе, за исключением первого сиденья или первого ряда сидений, взрослый пассажир может держать на коленях одного ребенка в возрасте младше трех лет при условии, что данный пассажир надлежащим образом пристегнут ремнем безопасности в соответствии с требованиями изготовителя транспортного средства или ремня безопасности. В порядке исключения в автобусе, за исключением первого сиденья или первого ряда сидений, взрослый пассажир, не пристегнутый ремнем безопасности, может держать на коленях одного ребенка в возрасте младше семи лет (ч. 7 ст. 36 LS).
- Если при перевозке детей на заднем сиденье легкового автомобиля вследствие установки удерживающих устройств для двоих детей невозможно установить центральное удерживающее устройство, то для фиксации ребенка, достигшего возраста трех лет, на среднем сиденье следует использовать как минимум поясную часть ремня безопасности для взрослых (ч. 8 ст. 36 LS). *Это требование дает возможность в виде исключения использовать при перевозке ребенка только горизонтальную часть трехточечного автомобильного ремня безопасности, если ребенок еще слишком мал для соответствующего требованиям пристегивания с помощью диагонального ремня. Диагональная лямка ремня безопасности в этом случае может быть протянута за спиной ребенка. Однако следует отметить, что такое решение, допущенное в виде исключения, не обеспечивает ребенку защиты, которую дает соответствующие удерживающее устройство.*
- При перевозке на заднем сиденье такси ребенка в возрасте до трех лет использование удерживающего устройства для ребенка не является обязательным. Ребенка в возрасте до трех лет разрешается перевозить на руках сидящего на заднем сиденье такси пассажира при условии, что такой пассажир надлежащим образом пристегнут ремнем безопасности и держит на руках одного ребенка. При перевозке детей в возрасте старше трех лет на заднем сиденье такси, как минимум один ребенок должен быть пристегнут с помощью адаптера ремня безопасности и, в зависимости от роста ребенка, – ремнем безопасности для взрослых или только его поясной частью либо иным надлежащим удерживающим устройством. При перевозке остальных детей на заднем сиденье такси следует использовать, как минимум, поясную часть ремня безопасности для взрослых (ч. 9 ст. 36 LS).

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА АВТОМОБИЛЕ

- Перевозите ребенка только в удерживающем устройстве, подходящем ему по росту и весу.
- Покупая удерживающее устройство для ребенка, убедитесь, что срок его эксплуатации еще не заканчивается. Не используйте удерживающее устройство, срок эксплуатации которого истек.
- Не покупайте удерживающее устройство у чужого человека.
- Сажайте своего ребенка в автомобиль и доставайте его из автомобиля только со стороны, обращенной к тротуару.
- При длительной поездке обеспечьте ребенку и себе самим перерыв на отдых через каждые два часа, чтобы спина и ноги могли отдохнуть.
- Не помещайте незакрепленные предметы на полочку у заднего оконного стекла и на сиденья, поскольку при столкновении они становятся летающими предметами, опасными для жизни. Если в автомобиле находится незакрепленный пассажир или домашний питомец, они подвергают опасности и других пассажиров.
- В случае длительных поездок ребенку нужна деятельность, однако игрушки, которые он берет с собой в автомобиль, не должны быть тяжелыми или иметь острые углы.
- Никогда не оставляйте ребенка одного сидеть или спать в автомобиле!
- На время поездки одевайте ребенка так, чтобы лямки безопасности плотно прилегали к телу.
- Перед началом езды убедитесь, что двери заперты при помощи детского замка. Во время езды маленькие дети могут неожиданно открывать двери.
- Пристегивайтесь ремнем безопасности как на переднем, так и на заднем сиденье!